



STAGE A.I.K.K. BOLOGNA 14 – 15 NOVEMBRE 2009

**Condotta da Shihan Tsutomu Wakiuchi
Saranno presenti Senpai Adriana Arena e Sensei
Martino Caminiti**

Palestra Body Revolution
via Cignani, 45 – 40128 Bologna

PROGRAMMA

Sabato 14:

- 16:00 – 18:00 allenamento
- 20:30 cena

Domenica 15:

- 9:30 – 11:30 allenamento
- 15:00 Esami di cintura

***è richiesta la massima puntualità, pertanto, tutti i partecipanti dovranno essere già pronti in palestra mezzora prima dell'inizio di ciascun allenamento.**

Quota di partecipazione

Il costo dello stage per i 2 giorni è di € 45,00

Quota esame di cintura

Il costo dell'esame più cintura ricamata è di € 20,00

Il costo dell'esame senza cintura è di € 13,00

ADESIONI:

Per confermare la partecipazione inviare un'email all'indirizzo laura.zampieri@katamail.com o contattare Senpai Edmondo Versi al numero 349.6632490 entro il 6 novembre.

E' necessario comunicare in anticipo il numero di atleti che faranno l'esame di cintura e specificare chi parteciperà alla cena di sabato sera.

Come raggiungere la palestra:

- **In auto:** USCITA TANGENZIALE n.7 (FIERA dir. centro)

A questo link troverete la mappa per raggiungere la palestra:

<http://www.bodyrevolution.it/mappa-ingrandita.asp>

- **In treno:** dalla stazione dei treni la palestra è raggiungibile a piedi in 10 minuti proseguendo verso zona Piazza dell'Unità.

Per informazioni: Laura 339/4119034

Alberghi convenzionati:

- **Hotel Astor *****

via Fioravanti n.42/A

www.astor-hotel.it

Per prenotazioni: Sig. Pandeli al numero 338-3239409

Costi: Pernottamento con prima colazione a buffet € 43,00 singola - € 28,00 doppia (a persona)
(Solo in questa struttura il prezzo è riferito a gruppi superiori a 15 persone).

- **Hotel Il Guercino*****

via Serra n.7

www.guercino.it

Per prenotazioni: 051-371239

Costi: Pernottamento con prima colazione a buffet € 49,00 singola - € 59,00 doppia (a camera)

- **Hotel HC3******

via dell'Arcoveggio n.46/2

www.hc3.it

*(In questo Hotel alloggeranno Shihan, Senpai Adriana e Sensei Martino)

Per prenotazioni: 051-373632

Costi: Pernottamento con prima colazione a buffet € 55,00 singola - € 60,00 doppia (a camera)

In più compreso nel prezzo è previsto:

- open bar (caffetteria e snacks a titolo gratuito a disposizione 24 h dei gentili ospiti)
- connessione wi-fi nelle aree comuni
- courtesy coffee ai piani
- accesso al fitness centre dotato di console Nintendo wi-fi
- parcheggio e garage

N.B.

Ricordo a tutti i partecipanti che al momento della prenotazione è indispensabile **specificare la convenzione:**

BodyRevolution Fitness & Wellness Club in occasione dello Stage Karate Kyokushinkai 14-15 Novembre

Tutti gli hotel convenzionati sono situati nei pressi della palestra.